

# あしたりグループつうしん

グループホーム  
あしたりの家  
小規模多機能  
ゆったりあしたり



令和5年5月号

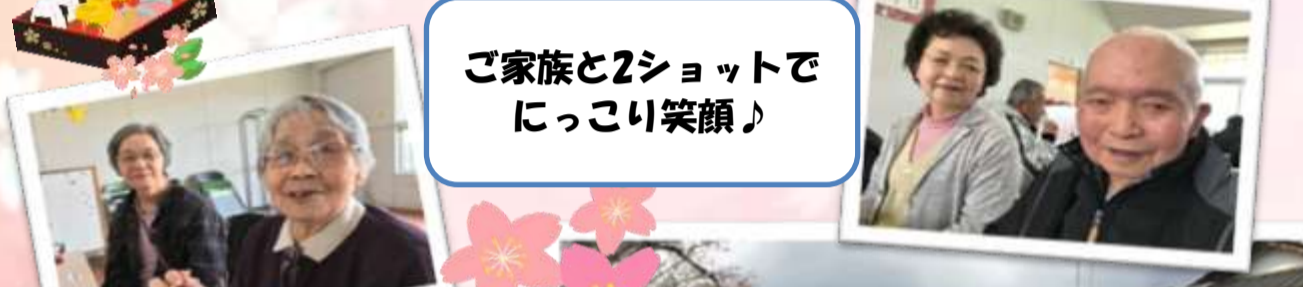
## 春爛漫 令和5年度お花見会の様子

段々と暖かくなり、青々と若葉が茂り始めた四月、あしたりグループお花見会が、上水田幼稚園跡にて開催されました。コロナ禍の影響で長らくご利用者様と職員のみとなっていたお花見会ですが、新規感染者の減少や規制緩和を受け、三年ぶりにご家族様をお招きして開催することができました。会場では仕切りのない空間で和気あいあいとした雰囲気の中、体操や歌のレクリエーション、手作りのうどんやお花見弁当を楽しみました。

食事の後は、会場の近くの桜並木を見ながら散策しました。爽やかな春の息吹の中で、家族の温かみを再確認できた素敵なお花見となりました。



ご家族と2ショットで  
にっこり笑顔♪



春の日差しを浴びながら  
みんなで集合写真！  
ハイ、チーズ♪



久しぶりに顔を合わせ  
られたなあ！



日々更新中！！  
その他詳しい情報はInstagramへ♡  
是非ご覧ください♡



ASHITARI.NO.IE

asitari.co.jpまで♡

ホームページ  
も是非ご覧ください



# 施設内研修



あしたりグループでは、内部研修の充実をさせ職員への知識と技術の向上を図っています。

研修の目標としては、①介護・福祉に携わる職業人としての自覚を促すこと、②施設における介護技術の充実を図ること、③医療・福祉の動向を学び、必要な知識や技術を身につけることとしています。

介護事業所には、法定研修といって必ず実施しなければならない必要な研修項目がいくつかあります。介護業態によって少し違いはありますが、一般的に必要な項目は、『看取り研修』、『認知症研修』、『感染症』、『接遇』、『プライバシー保護』、『高齢者虐待防止・身体拘束廃止研修』があります。

毎月の全体職員会議後に研修を実施したり、時には必要に応じてユニット間で短時間のミニ研修をすることもあります。

令和五年一月、昨年末のコロナ感染症施設内クラスター発生の振り返りと感染症予防・対策について学びました。

この研修で学んだことが今後活かせるように沢山の職員が質疑応答では熱心に感染症対策について質問を投げかけていました。

## 令和5年度研修予定

月	施設内実施研修予定	内容
4月	重度化看取り研修	高齢者の重度化とは？看取り対応とは？
5月	(避難訓練)	昼間想定避難訓練
6月	感染症研修(食中毒)	湿度・気温に留意した食材の管理、危険性のある、菌・ウイルスの把握。
7月	介護保険研修	介護保険制度の理解。現行保険制度と自施設取得加算の理解。
8月	リフレッシュ研修/コミュニケーション研修	心と体のバランスを整えてみる。汗をかく、汗を冷ます。自立神経の整い。
9月	腰痛予防研修	腰痛悪化を防ぐ介護技術。ボディメカニズムの理解。
10月	コンプライアンス研修(高齢者虐待・身体拘束)	高齢者虐待・身体拘束防止に関して。
11月	感染症研修(コロナ、インフル)	季節性感染症に留意した対応、感染経路、第一次感染予防の標準化の確認。
12月	(避難訓練)	夜間想定避難訓練
1月	コンプライアンス研修(個人情報の保護・プライバシーの保護)	個人情報の保護とプライバシーの保護について
2月	職業倫理研修(接遇)	介護福祉分野の職業倫理の理解。
3月	(避難訓練)	火災避難訓練

## 令和5年度年間目標

昨年度の反省をふまえ新年度より新たな目標に向かって職員一同邁進します。

### 縦横の報連相の再【徹底】

あしたりの家

ゆったりあしたり

### 目指すケアの方向性の統一を目指す

## 職員紹介

### お誕生日紹介

そうね、自分の出来る事はやって、また一年元気に過ごしたいわね。

高峯宮子様 / 2月 / 93歳



山田初江様 / 2月 / 85歳

そねえな年になる？まだもうちょっと頑張れるかな。



職種：介護職員  
名前：鯨 勝広

初めまして。この度ご縁があり、あしたりの家で3月20日より働く事になりました。よく笑い、生きがいは釣ります。長らく介護に従事しており、前職もグループホーム勤務でした。これまでの経験を活かし、ご利用者様の笑顔を引き出せるような、笑顔溢れる支援をしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

## 思い出タイムスリップ

大学を出て、栄養士として働かれていた北房出身のIさん。テレビや職員との会話で魚の話が出る時、いつもしてくださるお話があります。

昔はな、毎晩のように夜ぼりに行つとつたんで。カンテラを点けて川に入つて、うなぎとかが沢山獲れようたんじゃ。」

生き活きと思いで話を語るIさんのお話を聞いてみると、その情景がありありと目に浮かんできます。まだ職員顔負けなほどお元氣なIさんの、パワーの源を垣間見たような気がしました。

### ◆編集後記◆

先日のお花見会では、多くのご家族様にご参加いただき本当にありがとうございました。数年ぶりに窓も仕切りも挟まず顔を合わせる事ができ、ご利用者様も大変喜ばれていました。

つい先日、新型コロナウイルスが五類感染症へと移行されましたが、高齢者が感染すると危険なことに変わりありません。これからも感染症への対策を怠らず、ご利用者様の安心と安全を守って参りたいと思います。

あしたりグループ広報委員  
大谷拓也 原祐子 八藤修  
真庭市五名80番地(株)システム内  
TEL 0866(52)4677





