



あしたりグループつうしん

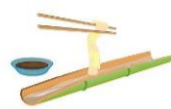
グループホーム
あたちの家

小規模多機能
ゆったりあしたり

令和5年8月号



納涼♪流しそうめん



連日の猛暑が続く中、ほんのひとつきでも“涼”を感じてもらえたらと、夏の行事として七月二十一日はゆったりあしたり、二十三日はあしたりの家で流しそうめんを開催しました。ゆったりあしたりでは、夏に食べたい物と言えば？をテーマに利用者さんにアンケートを取りメニューを決めました。ある方は、夏といえばカレーじゃろう。「と言われ、ある方は夏に限らず万年寿司が食べたい。」と言われ、皆さんの希望を叶えるとしたら炭水化物のオンパレードだな(困ったな)・・・と思いつつも折角なので全ての希望を叶えました！

あたちの家では、ご利用者様と一緒に稲荷寿司を作りました。

当日は朝から利用者さんとせっせと食事作り。皆さん慣れたもので、あっという間にたくさん稲荷寿司が出

来上がりしました。

そうめんも茹で上がり、会場の準備が完了したら、流し台の両脇に並んで座りいよいよ流しそうめん会の開始です。水の流れる涼しげな音を聞きながら冷たいそうめんをすすると、皆さん口々に「おいしいなあ」、夏らしゅうてええわ！」と喜ばれていました。自分たちで手作りした稲荷寿司も、口いっぱいにはおぼり味わっておられました。

お一人暮らしの利用者さんは、普段カレーを食べる機会が無く大変喜ばれていたのがとても印象的でした。少しづつパンデミック前の日常に戻りつつあり、やっぱり楽しい事がしたいな、と思えた一日でした。

～あたちの家～



酢飯がええようにできとるわ～誰がしたん？



この行事の楽しい様子の続きは是非Instagramをご覧ください！

～ゆったりあしたり～



外出支援

行きたい所へ
行きたい時に
行こう！編

ゆったりあしたりにて継続して泊まられている利用者さん、提供される物だけでなくたまには自分の目で見て、触って買



い物がしたい！好きな物を食べたい！と希望が聞かれ、一緒にマルナカへ。へえ。今はカツオが出とるんじゃないな。」「これこれ、家でもう食べとった。」と話題がつきません。早速夕食に購入した刺身をお出しし、いつもとは少しだけ違う時間・食事を提供させてもらいました。

またある日は、あたちの家と合同で道の駅久米の里へ昼食を食べに出かけました。段々と年齢を重ねてくると意欲が沸かなくなったり、自分の内なる欲求に気づきにくくなったりすると感じています。私達は、希望や訴えに耳を傾け、その思いを大切に目に見える形でその先にある楽しみを今後提供出来たら、と考えています。

これええな！



今度はジャンビー肉詰め定食を食べてみたいな。



「普門寺」あじさい見学



梅雨の長雨でじめじめと蒸し暑い日が続くなか、見頃を迎えたあじさいを見るため、利用者様と花の山寺とも呼ばれる普門寺へ行きました。人の多いあじさい祭りの期間を避けての訪問でしたが、まだまだあじさいは色鮮やかに咲き誇っており、観光客の方の姿もちらほらとみられました。

一通りあじさいと景色を楽しんだ後、ベンチを借りおやつ片手に一休みしていると、ぽつぽつと雨粒があつという間に雨足が強くなり、慌てて車に乗り込んで帰路につきましました。少々慌ただしくなりましたが、その中でも、それも含めて楽しい一日となりました。



リフレッシュ研修

八月の職員研修は年に一度のリフレッシュ研修。今年は、お茶の先生をお招きし普段施す側の私達が施しを受けました。おいしお茶を飲んで欲しいという想いがあるからおいしお茶になるし作法がある、同じように私達がするサービスもご利用者に対して例えば元気であつて欲しい、いつまでも歩いて欲しい、という想いがあつて知識や技術が活かされるかと考えています。その先にある想いや心を再確認する時間となりました。



お誕生日紹介

自分の歳が分からんようになりようなあ。

祝

HAPPY BIRTHDAY



酒井百合子様 / 5月 / 93歳



藤森とらの様 / 7月 / 97歳

はあ、誕生日ですか～おめでとうございます。

職

員

紹

介

♪

お知らせ

先月にお知らせしました令和五年度家族会の日程ですが、十月七日土曜日に変更となりました。詳細は請求書に同封されております案内をご確認下さい。大変申し訳ございません。

『思い出タイムスリップ』

1953年こ北房が町として登録されました。それまでは、区地域を村と呼んでいました。

編集後記

ついに新型コロナウイルス感染症も5類感染症に移行されました。とは言え感染者は毎日出ている状況で脅威であることには変わりありません。8月号は今まで制限されてきた施設内行事や外出支援の様子をお届けしました。少しづつ以前の日常が戻ってきたなど安堵しながらも、今後も感染症対応は継続し状況をみながら臨機応変に対応していきたいと思っております。

あしたりグループ広報委員
大谷拓也 原祐子
真庭市五名80番地株(コステム内)
TEL 0866(52)4677

初めまして。7月10日より小規模多機能ゆったりあしたりで勤務しています。介護や福祉に関しては未経験ですが、先輩方のご指導の元若さを最大限活かしてご利用者の皆様を笑顔にできるように今の自分に出来ることは精一杯頑張ろうと思っています。これからどうぞよろしくお願い致します。



職種:介護補助職員
名前:志田純香

6月よりあしたりの家に入職しました。前職も介護職をしていましたが、グループホームは初めてであり日々新しい発見や刺激をもらい、楽しく勤務しています。今迄の経験を活かしてより良く皆さんが安心して穏やかに笑顔で過ごせる様、お手伝いができれば良いなと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



職種:介護職員
名前:藤森幸子

