



# あしたりグループつうしん

グループホーム  
あたちの家

小規模多機能  
ゆったりあしたり

令和5年11月号



## 家族会・地域交流会

五月にようやく行動制限が解除され、十月七日、四年ぶりとなる家族会・地域交流会を開催しました。

家族交流会では施設全体を活用し、ご家族とご利用者が一緒に楽しんで頂ける催しや、普段の生活やサービス内容を紹介するスペースを用意しました。当日は多くのご家族にご参加頂き、誠にありがとうございました。普段は面会でも時間等を制限させていただいている中、ゆったりと家族の時間を過ごして頂けたのではないかと思います。

今後もうこうした機会を設け、ご家族や地域の方と情報交換を行い、より良いサービスを提供して参ります。

### 手作りおやつ試食



明日香ユニットの食堂では、普段ご利用者様に提供している職員手作りのおやつを試食をして頂きました。



プリンや菓子パン、大学芋といったおやつに舌鼓をうちながら、味の感想や家族の会話に花が咲いていました。

### 自己免疫を高めるお花



ゆったりあしたりの和室にて、自己免疫機能を高める生け花教室が行われました。

花を愛でる事を通じて気持ちを整やかにし、心と体の調子を整える事を目的とした生け花を、ご家族で楽しまれました。



花を愛でる事を通じて気持ちを整やかにし、心と体の調子を整える事を目的とした生け花を、ご家族で楽しまれました。

### ネイル・理美容



訪問美容うさぎさんと福祉ネイルをお招きして普段ご利用者が受けているサービスを体験して頂きました。開始から大盛況で、皆さんの興味関心の高さがうかがえました。綺麗にしてもらえるって気持ちが良いね。」、触れる事で何だか安心する。」「等実際に体験することにより一層ご理解していただけただけではないかと思えます。



### 機能改善マッサージ

ゆったりあしたりの一室では、マッサージを体験して頂きました。普段提供しているのは治療を目的としたものではなく、生活リハビリの範囲で日常生活をより送りやすく、機能や能力維持を目的に実施しています。時には姿勢保持や関節可動域の保持等専門的な立場からアドバイスをすることもあります。

最期まで自分の力で自分らしく生活する為に



感想を聞いてみました！アンケートとってみました！

### ○ご家族様○

・日々の生活の様子が良くなるイベントでした。これからお願いいたします。  
・ハンドマッサージ、散髪体験させてもらいました。色々話をしてもらい、とても良かったです。  
・スタッフの大きさが分かりました。来年もこのイベントに参加できたらと思います。  
・生け花をさせて頂きました。とてもゆったりとさせていたいただきありがとうございます。花をじっくりをみる事ができ良かったです。母とも久々に触れ合えて良かったです。ムービーも生活の様子が見れてよかったです。

### ○福祉関係者○

・ゆったり(名前のとおり)と過ごす事が出来、色々なブースがあつて楽しめた。おやつもご馳走になりありがとうございました。  
・ムービーは利用者の方の笑顔から楽しい毎日を過ごされている様子が伝わりとても良かったです。

○あしたりの職員○  
・初めての試みでも不安でしたが、同じ部署の方や、初めて施設を訪問して下さった方と話や交流が出来、とても楽しかったです。

ゆったりあしたり取り組み：地域食堂

八月より、ゆったりあしたりでは上水田幼稚園跡地にて、毎月地域食堂を開催しています。

一回目より二回目、二回目より三回目と、どんどんお越しくくださる方が増え、盛り上がりが出ており、大変嬉しく思っています。

先月十月の地域食堂では、シチュー、卵焼き、手作りパンを提供させていただきました。手作りの体験もしていただき、地域の子ども達に大人気。好きな形のパンが作れて楽しかった。焼きたてのパンが食べれて良かった等の嬉しい声も、たくさん職員の耳に届きました。ありがとうございます。今後の地域食堂も楽しみにして頂けると幸いです。どなたでも大歓迎ですので、ぜひお越しください。

**手作りパン 絶品でした♪**

**9月**

**10月**

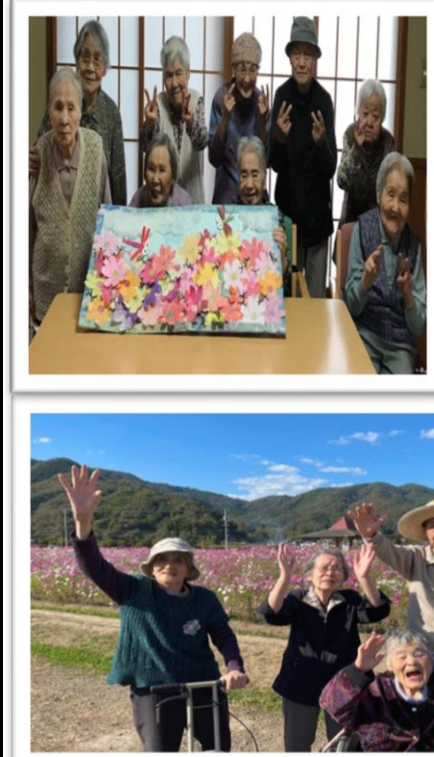
**8月**

**チラシを作成して告知しています!**

秋ならではの活動

厳しい暑さも和らぎ過ぎしやすい季節となりました。今までできなかった分、頃を見ては屋外活動に出ています。

先月は合同で芋ほりをしました。長靴、軍手に準備は万端。中には普段なかなか着る機会のないモンペを履いて参加される方も。ここでお披露目でき気分も上々、気持ちが入ります♪ 小ぶりなけどええのができとる。」「お。そっちに大きいのがあるでえ。掘らにやあ。」と和気あいあいと進みました。掘った薩摩芋はもちろん今月の焼き芋大会にて皆さんに振舞います。その他にも、北房文化祭へ展示する作品作りや彼岸花、コスモスを見に出かけたり、施設内行事として敬老会や運動会を行ったりして過ごしました。



お誕生日紹介

**古林富美子様 / 9月 / 89歳**

**山下勝巳様 / 10月 / 92歳**

**石橋貴子様 / 10月 / 83歳**

**三浦好江様 / 8月 / 94歳**

**大江テツエ様 / 8月 / 85歳**

**有元生子様 / 8月 / 86歳**

**坂根志津子様 / 10月 / 94歳**

**岡田幾江様 / 8月 / 95歳**

祝

HAPPY BIRTHDAY

私の誕生日? そうじゃったかな笑 ありがとう!

まああいかと。祝うてくれるん? あとなんぼまで 生きれるじゃろうか。

新規職員紹介

職種: 介護職員  
名前: 大塚佑香

9月より小規模多機能ゆったりあしたりで勤務しています。前職も介護職をしていましたが、小規模多機能での勤務は初めてです。未熟な部分も多いですが、日々職員の皆さんに教えてもらいながら精進し、今まで培ってきた経験を活かして利用者様の手助けができるよう一生懸命に頑張りたいと思います。

編集後記

すっかり秋らしくなり、朝晩の冷え込みも一段と感ぜられるようになりました。今年、早くもインフルエンザが流行しています。引継ぎ、感染対策を行って参ります。ご利用者様の体調面には、十分気を付けながら、季節を感じ楽しい日々を過ごしていただきたいと思っております。

ご家族の皆様も、本格的な寒さに向かう時節、体調を崩されませぬようご自愛くださいませ。

あしたりグループ広報委員  
芦田実香 大谷拓也 原祐子





+